

Vì sao bệnh viêm âm đạo tái phát nhiều lần?

Chào chuyên gia,

Từ khoảng tháng 2 tới bây giờ, tôi gặp phải nhiễm trùng âm đạo và đã đặt thuốc triệt để lần 1. Sau đó khoảng 1 tháng dưới mặc phải tái lại và đặt thuốc cũng khô. Tuy nhiên, vào tháng này tôi tiếp tục bị nhiễm trùng âm đạo. Ngoài ra, tôi đã kết hôn. Bác sĩ cho tôi hỏi, **Vì sao bệnh viêm âm đạo tái phát nhiều lần?** - Chị Trần T. D, 22t, Hà Nội



Trả lời

Được tư vấn vì **Chuyên gia chuyên khoa I Nguyễn Thị Hoàn** - phòng khám Đa khoa Thái Hà

Chào bạn,

Với câu hỏi "**Vì sao bệnh viêm âm đạo tái phát nhiều lần?**", Chuyên gia xin tư vấn như sau:

Cô bé có nhiều lần cấu trúc nếp nhăn, ướt át Vì thế rất dễ nhiễm trùng sinh dục hơn phái mạnh. Nhiễm trùng vùng kín là tình trạng âm đạo bị viêm nhiễm dẫn tới tiết dịch, ngứa và đau. Nguyên nhân luôn do sự mất đi cân bằng của vi khuẩn cô bé hoặc gặp phải nhiễm trùng. Giảm nồng độ estrogen sau mãn kinh và một vài rối loạn ở da cũng có thể gây ra viêm vùng kín. Căn bệnh cũng có thể bởi những hiểu biết sai lầm về biện pháp vệ sinh cá nhân khu vực vùng kín (sử dụng xà phòng có tính tẩy rửa mạnh, các chất khử trùng, tạo mùi...), do truyền nhiễm qua đường giao hợp.

Có rất nhiều lần loại virus, vi nấm kháng thuốc thường bởi trị chưa dứt điểm, chưa hết giai đoạn hay 1 số căn bệnh lý nội khoa như mắc tiểu đường, biến đổi nội tiết tiền mãn kinh làm theo hàng rào bảo vệ của âm đạo gặp phải thay đổi. Cùng với đó, nhiều trường hợp điều trị viêm nhiễm bộ phận sinh dục giúp chị em cũng nên chữa trị cho bạn tình tránh lây chéo và điều trị không tận gốc.

Bạn không nói rõ bạn nhiễm trùng cô bé bởi loại virus, vi nấm nào cần phải bác sĩ không có thông tin để trả lời kỹ hơn. Bạn cần phải tới khám tại các bệnh viện có chuyên khoa sâu về phụ khoa, thăm khám thăm khám chính xác nguyên nhân gây viêm và có biện pháp chữa tận gốc.

Khái niệm tổng quan về căn bệnh viêm vùng kín

Bệnh viêm âm đạo ở nữ giới

Viêm nhiễm bộ phận sinh dục là bệnh lý nhiễm trùng có nhiễm trùng hay không có viêm của niêm mạc bộ phận sinh dục, đôi khi có cả nhiễm trùng âm đạo. Bệnh viêm vùng kín thường được chẩn đoán qua xét nghiệm dịch tiết cô bé (khí hư) của bệnh nhân. Những tác nhân dẫn đến tình trạng viêm nhiễm âm đạo tại phụ nữ tập trung là các loại virus, vi nấm candida, hoặc các loại ký sinh trùng.

Bên cạnh đó, tình trạng viêm nhiễm âm hộ còn có thể bởi vùng kín bị kích ứng hoặc gặp phản ứng với những loại nước rửa vệ sinh, kem bôi, bao cao su, thường xà phòng có chất tẩy rửa mạnh, không phù hợp với cơ địa. Cùng với ra, bệnh cũng có thể lây nhiễm qua đường sinh hoạt tình dục.

Viêm nhiễm vùng kín tại con gái tuy là căn bệnh phổ biến nhưng ở Việt Nam, kiến thức và hiểu biết về bệnh của chị em nữ giới còn gặp phải hạn chế, nhiều lần người bệnh còn cố gắng chịu đựng hoặc ngại ngần không dám đi thăm khám, dẫn đến hệ quả căn bệnh tiến triển và để lại nhiều biến chứng, hệ lụy đáng tiếc. Cho nên, chị em nữ giới nên trang gặp phải đầy đủ kiến thức cần phải về bệnh lý viêm vùng kín để phát hiện kịp thời và có cách chữa trị khoa học, phù hợp.

Nguyên nhân viêm âm đạo?

Để tìm hiểu tác nhân gây viêm nhiễm âm hộ cụ thể, cần phải xác định được căn nguyên dẫn đến nhiễm trùng âm đạo:

- Nguyên nhân vi khuẩn: Đây là nguyên nhân gây viêm nhiễm âm hộ chiếm phần lớn tỷ lệ tại nữ giới, bởi sự biến đổi số lượng lợi khuẩn trong môi trường âm đạo. Thông luôn, vi rút có lợi trong vùng kín sẽ chiếm áp đảo các virus kỵ khí. Tuy nhiên, do 1 số lý bởi mà vi rút kỵ khí có điều kiện sinh sôi và biến chuyển, chúng tuân thủ đảo lộn sự cân bằng và tạo ra hiện tượng viêm nhiễm bộ phận sinh dục vì vi khuẩn.
- Nguyên do virus nấm men: virus nấm men, phổ biến nhất là nấm Candida khi biến chuyển quá mức cũng gây viêm nhiễm tại các khu vực Vagina rồi cơ thể như tưa lưỡi, âm đạo của chị em, móng tay...Phụ nữ mang thai, đối tượng tiểu đường hoặc đối tượng lạm dụng thuốc kháng sinh là những người dễ bị nhiễm nấm bộ phận sinh dục. Nấm candida tiến triển mạnh sẽ khiến các vi rút cộng sinh có ích trong môi trường âm hộ gặp phải tiêu diệt, dẫn tới tình trạng nhiễm nấm.
- Tác nhân từ trùng roi Trichomonas: Trùng roi Trichomonas là một loại ký sinh trùng xâm nhập qua đường tiết niệu của đáng mây râu, qua liệu trình sinh hoạt tình dục, trùng roi xâm nhập và tiến vào vùng kín của đàn bà. Điều này đồng nghĩa với việc nếu đối tượng gặp phải viêm nhiễm cô bé vì viêm roi Trichomonas thì đối tác của họ cũng sẽ bị nhiễm khuẩn.

Nhiễm trùng âm hộ tái phát biểu hiện, tác nhân và biện pháp chữa trị triệt để

Biểu hiện viêm âm đạo như thế nào?

Bình thường, trong bộ phận sinh dục của chị em nữ giới thường xuyên hay có dịch tiết bộ phận sinh dục (hay còn gọi là khí hư). Trong trường hợp không có nhiễm trùng, khí hư sẽ có màu trắng trong, không đặc quánh và không có mùi. Vào giữa chu kỳ kinh nguyệt, khí hư thường tiết ra rất nhiều lần hơn. Trong dịch tiết cô bé có chứa rất nhiều vi khuẩn có lợi (Lactobacillus), nhiệm vụ của loại vi rút này nhằm giúp môi trường cô bé được cân bằng, ngăn cản sự sinh sôi và phát triển của các virus gây bệnh.

Tuy nhiên, khi dịch tiết vùng kín xuất hiện mùi hôi bất hay, có màu trắng đục và làm cho đàn bà có cảm giác đau rát, ngứa ngáy, khó chịu khi giao hợp, khi tiểu tiện gặp khó khăn... thì đó có thể là các biểu hiện do căn bệnh lý viêm nhiễm bộ phận sinh dục gây ra.

Vì sao bệnh viêm âm đạo tái phát nhiều lần?

Viêm nhiễm bộ phận sinh dục tái phát, lặp đi lặp lại rất nhiều lần vài tháng một lần có thể bắt nguồn từ những lý do sau đây:

- Bởi bệnh nhiễm trùng cô bé chưa được chữa khỏi hoàn toàn: Trong liệu trình chữa trị viêm nhiễm âm hộ, bệnh nhân cảm thấy những biểu hiện đã thuyên giảm cần ngừng uống thuốc, hay đã dùng hết thuốc nhưng chủ quan không tái khám, khiến cho nguồn bệnh không được chữa triệt để.
- Vì bệnh nhân mắc phải nhờn thuốc: rất nhiều lần chị em phụ nữ có xu hướng tự ý mua thuốc trị theo đơn khám đầu tiên của bác sĩ mà không đi khám, dẫn tới chữa trị không đúng thuốc hoặc không khỏi được bởi vi khuẩn đã nhờn thuốc.
- Vì đối tượng mắc phải tái nhiễm từ bạn tình: các bệnh lý nhiễm trùng sản phụ khoa vì một số tác nhân như nấm men, trùng roi, Chlamydia thường lây cầu ở người bệnh chồng, nếu không được điều trị sẽ là nguồn lây truyền căn bệnh sang cho đối tượng vợ, khiến cho tình trạng viêm âm hộ phát nhiều lần.
- Do bệnh nhân lạm dụng kháng sinh trong thời gian dài: Trong liệu trình điều trị bệnh nhiễm trùng cô bé, chuyên gia sẽ chỉ định một vài loại thuốc đặt cô bé hoặc kháng sinh để tiêu diệt mầm bệnh. Tuy nhiên khi dùng kháng sinh lâu ngày sẽ có tác động phụ là kháng sinh sẽ tiêu diệt cả các lợi khuẩn có trong âm hộ, tuân thủ đổi thay nồng độ pH, giảm xác suất miễn dịch của hệ sinh dục, từ đó tạo điều kiện cho những vi rút gây căn bệnh tiếp tục tiến triển và gây viêm nhiễm trở lại.

Phương pháp trị dứt điểm viêm âm đạo tái phát

Để chữa triệt để và ngăn không giúp căn bệnh viêm nhiễm vùng kín tái đi tái lại, cần phải làm theo và làm triệt để các biện pháp sau:

- Thăm khám phụ khoa kịp thời cùng chuyên gia chuyên môn để có phác đồ chữa trị bằng kháng sinh đặc chữa trị.
- Để triệt tiêu hoàn toàn những nguyên nhân gây viêm nhiễm phụ khoa, khi chữa trị kháng sinh lâu ngày, khuyến cáo cần dùng các loại kháng sinh có nguyên do từ thực vật. Kháng sinh từ thực vật sẽ loại phá dần dần các virut mà ít tuân thủ tác động và xáo trộn hệ miễn dịch tự nhiên của bộ phận sinh dục phụ nữ.
- Hạn chế tình trạng tái phát bằng giải pháp bổ sung các lợi khuẩn bị tiêu diệt vì sử dụng kháng sinh đặc chữa. Những dưỡng chất như immune gamma sẽ cho kích thích ham muốn cơ thể chị em phụ nữ sản sinh tác dụng tốt các vi rút có lợi này.
- Vệ sinh âm hộ hàng ngày đúng phương pháp bằng những sản phẩm nước rửa vệ sinh dịu nhẹ, an toàn nhưng vẫn cần thiết có xác suất sát khuẩn chống viêm nhất định.

- Tuyệt đối không giao hợp khi bạn tình cũng có những triệu chứng nhiễm khuẩn hoặc viêm nhiễm đường sinh dục.

Chữa viêm âm đạo: <https://pkphukhoa.org/11-cach-chua-viem-am-dao-tai-nha-hieu-qua-102340.html>

Viêm âm đạo là gì? Địa chỉ điều trị viêm âm đạo uy tín tại Hà Nội: <https://pkphukhoa.org/viem-am-dao-la-gi-dia-chi-dieu-tri-viem-am-dao-tai-ha-noi-102342.html>

Điều trị viêm âm đạo: <https://trungtamtehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/12-cach-dieu-tri-viem-am-dao.htm>

Khám phụ khoa bao nhiêu tiền: <https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien-kham-phu-khoa-o-au-tot-nhat-ha-noi>

Bảng giá khám phụ khoa: <http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/bang-gia-kham-phu-khoa-2023>

Tư vấn phụ khoa: <http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/tu-van-phu-khoa>

Chi phí khám phụ khoa: <http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/kham-phu-khoa-o-cho-nao-tot>

Khám phụ khoa ở đâu tốt: <http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-10-kham-phu-khoa-o-au-tot-o-ha-noi>