

Đặt thuốc viêm phụ khoa nào tốt?

Viêm phụ khoa là loại bệnh lý phổ biến ở con gái. Có nhiều biện pháp cho chữa căn bệnh lý này và một trong những biện pháp thường được các chuyên gia chỉ định đó là thuốc đặt phụ khoa. Trong bài viết hôm nay, chúng tôi sẽ giới thiệu tới bạn đọc một vài loại thuốc đặt phụ khoa tốt nhất được bác sĩ khuyên sử dụng.



Viêm phụ khoa đặt thuốc là gì?

Thuốc đặt vùng kín nói chung hay **Thuốc đặt viêm sản phụ khoa** Trước kia còn được biết với cái tên là thuốc trứng. Nguyên nhân là vì thuốc có hình dạng tương tự quả trứng và có thể trực tiếp đặt vào âm đạo chị em để điều trị các bệnh lý phụ khoa. Ngày nay, nhiều loại thuốc được chế tạo sau dạng viên nén cần phải còn có tên gọi là viên nén phụ khoa, cần thiết làm theo làm ướt viên thuốc trước khi đặt sâu vào bên trong cô bé.

Viên thuốc đặt vùng kín có tác dụng chủ yếu là tiêu diệt các loại virus, nấm gây căn bệnh phụ khoa. Các trường hợp sử dụng sai giải pháp hay dùng chưa có chỉ định từ chuyên gia sẽ không đạt được lợi ích tốt như mong muốn. Ngược lại, tính mệnh sinh sản của đàn bà còn mắc phải nó ảnh hưởng nặng nề.

Ngày nay, nhiều bạn gái bởi có tâm lý lo lắng và bất gặp không có lợi hỏ đi khám phụ khoa nên thường nghe trả lời của những “bác sĩ trực tuyến” hoặc tự tra cứu thông tin Vừa rồi mạng. Theo sự chỉ dẫn từ những đối tượng không có chuyên môn về sản phụ khoa, nhiều bạn nữ đã tự mua thuốc đặt cô bé về sử dụng mà không hiểu rõ về căn bệnh lý mà mình đang nhiễm bệnh.

Có nhiều lần trường hợp dùng đơn thuốc được bác sĩ kê giúp đối tượng khác để chữa bệnh cho mình mà không cần đi khám sản phụ khoa. Chính lý vì này làm cho căn bệnh ngày càng nặng và khó trị hơn trong tương lai.

Danh sách các thuốc đặt phụ khoa hiện nay

Thuốc đặt phụ khoa chứa hormone estrogen

Như bạn nữ đã biết thì hormone estrogen có vai trò quan trọng trong hệ sinh dục nữ, giúp điều phối những hoạt động trong tuyến sinh dục và hỗ trợ sự tiến triển của niêm mạc những cơ quan sinh dục như tử cung và âm đạo. Ngoài ra, hormone này còn tham gia vào quá trình sản xuất acid lactic và glycogen giúp duy trì nồng độ pH cân bằng tại tử cung.

Nhờ có estrogen mà những lợi khuẩn được tiến triển thuận lợi trong môi trường âm hộ, đồng thời kìm hãm các hại khuẩn. Đặc biệt pH acid chứa trong dịch âm đạo cũng cho kháng khuẩn và phòng chống nguy cơ viêm sản phụ khoa.

Estrogen giữ nhiệm vụ quan trọng trong việc cân bằng nội tiết tố nữ, không những đem lại một vóc dáng, làn da xinh đẹp mà còn giúp nữ giới gia tăng chất lượng chuyện “yêu”.

Thuốc đặt chứa một kháng sinh

Đối với loại thuốc đặt này thì cần được bác sĩ kê đơn và trước khi chỉ định dùng, bệnh nhân cần phải làm theo thăm khám để xác định loại virus gây căn bệnh. Dựa Trên đây kết quả thu được chuyên gia sẽ lựa chọn loại thuốc đặt phù hợp nhất.

Thành phần của thuốc chứa hoạt chất giúp tiêu diệt một loại virus nhất định nên sẽ không gây hại tới những vi sinh vật có lợi khác trong môi trường cô bé.

Thuốc đặt chứa nhiều lần kháng sinh

Không giống với viên đặt chứa 1 kháng sinh thì loại này có công dụng tiêu diệt nhiều loại virus gây bệnh ở vùng kín. Tuy nhiên cũng chính vì tính năng này mà thuốc có thể ảnh hưởng đến cả các lợi khuẩn, gây mất cân bằng hệ vi sinh trong môi trường âm đạo và là hệ lụy dẫn đến những loại bệnh lý khác.

Thuốc đặt viêm phụ khoa có tác động gì?

Các loại thuốc đặt cô bé hay được sử dụng để chữa trị những bệnh lý phụ khoa vì nhiễm nấm, nhiễm vi khuẩn,... tạo nên. Cụ thể như sau:

Chữa viêm bộ phận sinh dục bởi nấm

Đây là một căn bệnh phụ khoa tập trung tại nữ giới được gây nên vì nấm *Candida albicans*. Thuốc đặt viêm nhiễm phụ khoa có chứa thành phần: nystatin hay clotrimazole kết hợp với kháng sinh chống nấm đường uống có tác động điều trị tận gốc bệnh lý **Viêm âm hộ** Bởi nấm.

Chữa viêm âm đạo giúp những yếu tố khác

Thuốc đặt viêm sản phụ khoa có thể điều trị một số dạng viêm cô bé cho những nguyên do không giống như:

- Viêm vùng kín do: trùng roi (*trichomonas*) *gardnerella vaginalis*: kháng sinh đường uống metronidazol + thuốc đặt cô bé có chứa thành phần metronidazol
- Nhiễm trùng đường sinh dục do lậu cầu, chlamydia,... Thì thuốc đặt bộ phận sinh dục được dùng kết hợp giữa kháng sinh đường tiêm hay uống.

Thuốc đặt viêm phụ khoa dùng tại nhà như thế nào?

Giải pháp dùng viên nén đặt phụ khoa khá đơn giản, sau đây là hướng dẫn phương pháp đặt thuốc bằng ống bơm:

- Vệ sinh bộ phận sinh dục bằng dung dịch vệ sinh đàn bà và nước ấm, dưới đó lau khô và rửa sạch tay.
- Xé bao bì và lấy thuốc.
- Đặt viên thuốc vào đúng vị trí Trên đây máy bơm.

- Bạn có thể tại tư thế đứng gác 1 chân lên ghế hay nằm, dạng 2 chân rộng bằng vai hay cong đầu gối hay tư thế ngồi xổm, dạng rộng 2 đùi.
- Đưa ống bơm nhẹ nhàng và từ từ vào sâu cô bé nhất có thể và không thấy không dễ chịu.
- Cho thuốc vào sâu bộ phận sinh dục bằng biện pháp nhấn đầu bơm.
- Rút dụng cụ triệt để cô bé.
- Dùng xà bông và nước rửa tay.

Đối với các bạn nữ không sử dụng máy bơm, thì vẫn hãy thực hành quy trình tương tự Vừa rồi, nhẹ nhàng nhúng thuốc vào nước để thuốc tan trong bộ phận sinh dục dễ dàng hơn. Dùng ngón trỏ để đưa viên nén càng sâu càng tốt vào trong vùng kín, sau đó rửa tay.

Thuốc đặt viêm phụ khoa sử dụng không đúng phương pháp ảnh hưởng gì?

Thực tế, có khá nhiều phụ nữ xuất hiện triệu chứng nhiễm trùng đường sinh dục khi sử dụng viên nén đặt âm đạo để chữa viêm sản phụ khoa nhưng dùng sai biện pháp dẫn đến những triệu chứng nặng nề hơn như: tiết dịch nhiều, vùng kín ngứa, có mùi hôi, đau rát khi quan hệ,... sau đây là các sai lầm thường gặp mà chị em nữ giới hay luôn bị bệnh khi đặt thuốc âm đạo:

- Dùng thuốc không có chỉ định: Đây là tình trạng thường gặp khi chị em phụ nữ sử dụng sai loại thuốc, đặt thuốc bởi đối tượng quen giới thiệu, mua thuốc không rõ nguyên do Vừa rồi mạng,.. Mà chưa đi khám.
- Đặt thuốc trong kỳ kinh: nhiều lần bạn gái bởi sợ liệu trình chữa trị bị gián đoạn mà vẫn đặt thuốc khi kinh nguyệt đến. Tuy nhiên, việc làm theo này không giúp căn bệnh nhanh dứt điểm mà còn dẫn tới nhiều lần tác động vì đây là quá trình nhạy cảm, rất dễ gặp phải virus tấn công bởi tử cung đang mở.
- Sử dụng lâu dài: Theo khuyến cáo từ các chuyên gia sản phụ khoa, nữ giới chỉ cần đặt thuốc từ 7 - 10 ngày, tránh dùng quá 14 ngày. Vùng kín có thể gặp phải khô, kháng thuốc, nhờn thuốc nếu để lâu hơn thời gian này, thậm chí tạo ra tình trạng loại khuẩn, tiêu diệt cả lợi khuẩn trong môi trường âm đạo.
- Quan hệ khi đang đặt thuốc: Việc quan hệ tình dục khi sử dụng thuốc đặt bộ phận sinh dục sẽ thực hiện tăng nguy cơ niêm mạc bộ phận sinh dục bị thương tổn, làm cho căn bệnh ngày càng nặng hơn.

Khi đặt thuốc đặt viêm phụ khoa cần lưu ý gì?

Chị em nữ giới cần thiết ghi nhớ những điều dưới khi sử dụng thuốc đặt âm hộ để phòng tình trạng dùng sai cách:

- Chỉ cần đặt thuốc dưới khi xác định bệnh, đã kiểm tra và dưới sự tư vấn của chuyên gia. Khi bắt gặp mình có các dấu hiệu nghi ngờ viêm nhiễm sản phụ khoa thì đừng nên tự mua thuốc điều trị mà hãy hỏi ý kiến chuyên gia.
- Cần phải rửa tay thật sạch bằng xà phòng trước khi sử dụng thuốc. Cần thiết đặt thuốc tốt nhất vào buổi tối trước khi đi ngủ để tránh không mắc phải rơi thuốc và có thời gian hấp thu tốt nhất.
- Mỗi sản phẩm thuốc đặt âm đạo sẽ có tác dụng không giống nhau vì thành phần trong thuốc chỉ hỗ trợ chữa trị từng căn nguyên gây bệnh cụ thể.
- Nếu đã hết liệu trình dùng thuốc mà bệnh không nên gia tăng thì bạn cần thiết hẹn gặp chuyên gia để kiểm tra để bác sĩ đưa ra phương án trị hiệu quả hơn.
- Trong thời gian hành kinh không nên đặt thuốc và nên tránh giao hợp trong thời gian chữa trị căn bệnh để không thực hành căn bệnh nặng hơn và khó trị khỏi.

Nói chung, để sử dụng thuốc đặt vùng kín cần thiết được chuyên gia kê đơn và chỉ định. Và chỉ cần phải được sử dụng dưới khi người bệnh đã được chẩn đoán tác nhân dẫn tới nhiễm trùng sản phụ khoa.

Sử dụng thuốc đặt phụ khoa rất nhiều lần có tốt không?

Một quá trình chữa trị với thuốc đặt sản phụ khoa khuyến cáo luôn kéo dài từ 7 đến 10 ngày. Dưới đó nếu tình trạng không tăng cường thì bạn tái khám với chuyên gia trị. Nhưng thực tế cho thấy, phụ nữ Việt Nam vẫn đang sử dụng thuốc đặt sản phụ khoa rất tùy tiện. Khi có biểu hiện nhiễm trùng, phần lớn đàn bà tự tìm kiếm thông tin Vừa rồi mạng hoặc ra tự quày thuốc đọc triệu chứng để mua thuốc về dùng. Có rất ít trường hợp đến các Cơ sở chuyên khoa xét nghiệm khi chỉ mới tại giai đoạn đầu. Nếu có kiểm tra thì lại ít tuân theo đúng như chỉ định phác đồ điều trị của bác sĩ. Tình trạng này đa số xuất phát từ việc chủ quan, thiếu kiến thức và tâm lý lo lắng.

Việc tự ý dùng thuốc đặt sản phụ khoa hay dùng không đúng hướng dẫn tiềm ẩn nhiều lần mỗi nguy cơ ảnh hưởng không có lợi đến tính mệnh sinh sản và chị em chính là người bệnh phải gánh chịu những gây ra này. Sử dụng sai thuốc, không đúng chỉ dẫn, tự ý cải thiện thời gian trị không chỉ không trị khỏi bệnh phụ khoa mà còn làm cho môi trường vùng kín ngày càng biến mất độ cân bằng. Tạo cơ hội thuận lợi giúp các nguyên do gây bệnh biến chuyển, khiến vùng thương tổn ngày càng nặng nề hơn.

Bệnh nhiễm trùng ngày càng nặng nề hơn kéo theo những hệ lụy khó lường như: tác động đến chức năng của bộ phận sinh sản, ảnh hưởng tới quan hệ vợ chồng, gây khó khăn giúp việc mang thai và sinh con, vô hình chung ảnh hưởng tới hạnh phúc gia đình. Thậm chí, việc sử dụng thuốc đặt phụ khoa sai

biện pháp, cải thiện thời gian trị, không thực hành phác đồ còn có thể là nguyên nhân gián tiếp dẫn tới ung thư cơ quan sinh sản.

Bởi vậy, khi dùng viên đặt phụ khoa bạn cần thiết chú ý các điều sau:

- Chỉ dùng dưới thuốc đặt dưới khi đã đi xét nghiệm và xác định căn bệnh, cùng với sự hướng dẫn của chuyên gia chuyên khoa. Khi nhận bắt gặp bản thân có những dấu hiệu nghi ngờ gặp phải viêm nhiễm phụ khoa, không nên tự ý mua thuốc về dùng mà nên tuân theo đơn thuốc bởi bác sĩ kê. Dùng đúng liều lượng, không phá dỡ hay bắt gặp không đỡ lại mua về sử dụng tiếp;
- Trước khi thực hiện đặt thuốc vào âm đạo cần vệ sinh tay thật kỹ bằng xà phòng diệt khuẩn. Hãy lựa chọn tư thế nửa ngồi nửa nằm, đứng gác một chân lên ghế thấp hay ngồi xổm để thuốc dễ dàng đặt được vào vùng kín. Sau khi đã đặt thuốc xong, cần nằm yên ở chỗ khoảng 15 phút để thuốc có thời gian ổn định, phân rã và thẩm thấu. Tốt nhất cần đặt thuốc trước giờ đi ngủ để tránh đi lại nhiều lần và lưu ý sử dụng băng vệ sinh để tránh thuốc gặp phải trào ra Bên cạnh.
- Mỗi loại thuốc đặt phụ khoa sẽ có công dụng trị không giống nhau, bởi chứa những thành phần cho đặc chữa từng nguồn gốc gây bệnh cụ thể;
- Trong trường hợp đã hoàn thành liệu trình đặt thuốc mà tình trạng vẫn chưa được gia tăng, đối tượng nên đi khám lại theo lịch hẹn và trình bày với chuyên gia để có phương án chữa trị tác dụng tốt hơn;
- Không dùng viên đặt trong kỳ kinh nguyệt, cần thiết tránh giao hợp trong thời gian điều trị để bệnh không trở cần phải nghiêm trọng, khó chữa trị.

Như vậy có thể nói tình trạng viêm nhiễm phụ khoa tác động không ít đến tính mệnh của chị em và bệnh tạo nên khá nhiều phiền toái trong cuộc sống sinh hoạt hàng ngày. Mong rằng với những thông tin nêu Trên đây, bạn đã hiểu rõ hơn về tác dụng của các thuốc đặt phụ khoa cũng như các chú ý khi dùng.

<https://pkphukhoa.org/phong-kham-san-phu-khoa-ha-noi-102336.html>

<https://pkphukhoa.org/kham-phu-khoa-la-gi-Quy-trinh-kham-phu-khoa-nhu-the-nao-102339.html>

<https://pkphukhoa.org/11-cach-chua-viem-am-dao-tai-nha-hieu-qua-102340.html>

<https://pkphukhoa.org/viem-am-dao-la-gi-dia-chi-dieu-tri-viem-am-dao-tai-ha-noi-102342.html>

<https://pkphukhoa.org/13-cach-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-tai-nha-102341.html>

<https://pkphukhoa.org/12-benh-phu-khoa-thuong-gap-o-phu-nu-102343.html>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/9-benh-vien-da-khoa-phong-kham-da-khoa-tot-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/benh-vien-kham-buoi-toi-phong-kham-da-khoa-kham-ngoai-gio.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/chi-phi-kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/top-12-dia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/goi-y-top-10-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-ha-noi-an-toan-uy-tin.htm>

<https://trungtamytehuyenphuninh.vn/uploads/yhoc/12-cach-dieu-tri-viem-am-dao.htm>