

# Hướng dẫn đặt thuốc viêm phụ khoa đúng cách?

Thuốc đặt là một trong các dạng bào chế thường gặp của các loại thuốc phụ khoa, được áp dụng tại chỗ hoặc đưa vào âm đạo để điều trị các căn bệnh lý tại cô bé.



## Thuốc đặt phụ khoa là gì?

Thuốc sản phụ khoa dạng đặt là các dạng bào chế thuốc có đường dùng được dùng bên trong bộ phận sinh dục.

Việc dùng thuốc đặt phụ khoa sẽ hạn chế được các tác động phụ. Vừa rồi những hệ cơ quan khác so với việc dùng thuốc toàn thân. Ví dụ, việc Đặt thuốc viêm phụ khoa Sẽ tránh được cảm thấy buồn nôn, nôn ói hoặc những vấn đề tiêu hóa không giống tập trung khi uống một vài loại kháng sinh.

Một ưu điểm không giống của thuốc sản phụ khoa là việc dùng thuốc sẽ trở nên kín đáo hơn, cho người bệnh con gái yên tâm trong suốt liệu trình trị.

## Các loại thuốc phụ khoa hiện sử dụng

Những loại **Thuốc phụ khoa** Được sử dụng ở bộ phận sinh dục có thể được bào chế sau không ít dạng không giống nhau, bao gồm: Viên nén, kem, thuốc đặt thường vòng bộ phận sinh dục.

Thuốc chống viêm dạng đặt cô bé có sẵn sau dạng viên nén, kem, gel hoặc dung dịch để chữa viêm cô bé vì vi rút hay nấm. Những hoạt chất luôn sử dụng để Đặt thuốc viêm nhiễm phụ khoa Là metronidazole, clotrimazole, terconazole, hydroxyquinoline, clindamycin...

## Hướng dẫn đặt thuốc phụ khoa đúng cách

Vi tác dụng tốt của những loại thuốc phụ khoa sẽ còn tùy vào phương pháp sử dụng. Chính Cho nên, trước khi dùng, người bệnh đàn bà cần thiết hiểu biết và tuân thủ biện pháp đặt viên thuốc phụ khoa lần lượt theo các bước sau đây:

Bước 1: Rửa sạch bằng nước sạch hay sử dụng thêm nước rửa vệ sinh sản phụ khoa.

Bước 2: Rửa tay sạch.

Bước 3: Lấy thuốc

- Đối với những sản phẩm dạng kem bôi âm đạo: Gắn dụng cụ sử dụng thuốc vào lỗ mở của ống kem và vận cho tới khi đủ lượng yêu cầu. Tháo dụng cụ ra dứt điểm ống thuốc.
- Đối với thuốc dạng viên luân thuốc đạn: Lấy thuốc ra khỏi màng bọc và đặt thuốc vào vị trí giữ thuốc ở cuối dụng cụ dùng thuốc.

Bước 4: Nhẹ nhàng đưa dụng cụ vào âm hộ trong tư thế cảm giác thoải mái nhất:

- Tư thế đứng: Đứng biện pháp xa hai chân và gập đầu gối.
- Tư thế nằm: Nằm ngửa Vừa rời mặt phẳng cứng, gập đầu gối và hai chân biện pháp xa nhau.

Bước 5: Khi dụng cụ đã nằm trong bộ phận sinh dục, đẩy pít-tông của dụng cụ để giải phóng thuốc. Sau đó lấy dụng cụ ra khỏi âm hộ.

Bước 6: Nếu dụng cụ có thể tái sử dụng, hãy vệ sinh theo chỉ dẫn của nhà sản xuất. Thông thường dụng cụ có thể được tách thành hai phần và rửa với xà phòng nhẹ và nước. Ngược lại, tiêu hủy nếu dụng cụ này là dùng một lần.

Bước 7: Rửa tay kỹ bằng xà phòng và nước.

Trong trường hợp không có dụng cụ dùng thuốc qua đường âm đạo, người bệnh bạn nữ có thể thao tác với các ngón tay của bàn tay thuận.

## Các lưu ý khi dùng thuốc đặt phụ khoa

- Tuân thủ Cách đặt viên thuốc sản phụ khoa Theo những hướng dẫn Trên đây một cách cẩn thận, đúng quy trình và với tâm trạng thoải mái.
- Tốt đặc biệt sử dụng các loại sản phẩm này vào ban đêm và ngay trước khi đi ngủ. Tư thế nằm xuống sẽ làm theo giảm khả năng rò rỉ thuốc từ vùng kín ra Ngoài so với khi đứng hoặc đi lại.
- Thực hành thuốc theo chỉ định của chuyên gia hay Trên đây nhãn sản phẩm. Đừng bỏ lỡ liều, ngay cả trong liệu trình kinh nguyệt.
- Trong khi dùng thuốc sản phụ khoa, nếu có chu kỳ kinh nguyệt, cần thiết sử dụng băng vệ sinh. Không sử dụng tampon bởi chúng có thể hấp thụ một số loại thuốc và khiến cho việc chữa trị trở cần thiết kém lợi ích tốt.
- Không quan hệ tình dục có xâm nhập cô bé khi Đặt thuốc nhiễm trùng âm đạo Do sẽ khiến cho viêm khó kiểm soát hơn.
- Lưu trữ thuốc dạng viên đạn tại nơi mát mẻ và tránh để tan chảy, cần phải làm lạnh nếu cần thiết.
- Bảo quản thuốc xa tầm tay trẻ em.

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/kham-phu-khoa-o-cho-nao-tot->

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/top-10-kham-phu-khoa-o-au-tot-o-ha-noi>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/top-11-benh-vien-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/kham-phu-khoa-bao-nhieu-tien-kham-phu-khoa-o-au-tot-nhat-ha-noi->

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/kham-phu-khoa-o-au-top-8-ia-chi-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-3-mien-bac-trung-nam>

<http://museomakuriwa.invemar.org.co/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-kham-phu-khoa-o-au-tot->

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/bang-gia-kham-phu-khoa-2023>

<http://pras.ambiente.gob.ec/vi/web/dakhoathaiha/home/-/blogs/tu-van-phu-khoa>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/-ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-het-bao-nhieu-tien-?>

<https://www.edili-cassa.re.it/web/dakhoathaiha/bacsi/-/blogs/-ot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-au-khong-?>

