

# Nhau bong non: Nguyên nhân, dấu hiệu, chẩn đoán, điều trị

Nhau bong non là một trong số những hậu quả sản khoa nguy hại, thường gặp tại thai phụ vào 3 tháng cuối thời kỳ mang thai. Hậu quả này thường hay xảy ra đột ngột, phát triển nhanh, Nếu như không nên can thiệp giải quyết sớm có khả năng chi phối tính mệnh phụ nữ mang thai lẫn thai nhi.

## Nhau bong non là gì?

Nhau bong non hay *Rau bong non* (Placental Abruption) là hậu quả sản khoa nguy hại, tiếp diễn khi nhau thai bám đúng khu vực tuy vậy mắc bong sớm trước lúc thai nhi sẵn sàng sổ ra phía ngoài. Nghiên cứu cho rằng, hiện tượng này đe dọa đến khoảng tầm 1% số phụ nữ mang thai. Biến chứng sản khoa này có khả năng tiếp diễn ở bất kỳ lúc nào sau 20 tuần của thời kỳ mang thai, tuy nhiên thường bắt gặp nhất là trong 3 tháng cuối thời kỳ mang thai (tam cá nguyệt thứ ba). (1)

Nhau thai là bộ phận cấp thiết, giúp cho kết nối cùng với tiếp nhận dinh dưỡng Từ mẹ truyền sang bào thai. Thường thì, lúc bào thai Thừa đòi nhau thai mới bong ra để giữ gìn nuôi dưỡng thai nhi liên tiếp. Song, nhau bong non làm cho nhau thai mắc bong kịp thời trước khi thai nhi sẵn sàng Chào đời, có nghĩa là dòng máu nuôi dưỡng bào thai đã từng mắc cắt đứt.

BSDH Hoàng Ngọc Anh, bác sĩ chuyên khoa trung tâm Sản Phụ khoa bệnh viện đa khoa Tâm Anh Hà Nội cho thấy, trong bong nhau thai, nhau thai có thể bị bong 1 phần hoặc triệt để. Lúc nhau thai mắc tách dỡ thành tử cung sẽ không có phương pháp nào để đưa nhau thai trở lại, Việc này có khả năng hạn chế số lượng oxy và dưỡng chất nuôi bào thai, dẫn đến chảy máu nhiều ở phụ nữ mang thai. Bởi vậy, đây là hậu quả sản khoa nặng cần được can thiệp điều trị y tế ngay lập tức.

## Các thể nhau bong non

Nhau bong non thường thấy nhất truy cập 3 tháng cuối thời kỳ thai nghén, nhất là trong Các tuần trước lúc sinh. Tùy thuộc vào độ bong nhau (hoàn toàn hoặc 1 phần) cũng như những dấu hiệu lâm sàng mà bệnh này được

chia thành 4 thể không giống nhau, bao gồm: (2)

## 1. Nhau bong non thể ẩn

Phụ nữ mang thai chưa có dấu hiệu không bình thường trước khi sinh, bào thai vẫn Chào đời khỏe mạnh. Nhận biết nhau bong non dưới đây để lúc thấy thì có 1 khối máu tụ nhỏ sau lúc sử dụng nhau thai ra bên ngoài.

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-da-khoa-thai-ha>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789>

- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hut-thai-an-toan-co-dau-khong-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/benh-sui-mao-ga-o-nam-gioi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789>
- <https://www.abruzzoairport.com/web/suckhoe24gio/home/-/blogs/cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789>

## **2. Nhau bong non thể nhẹ**

- Không có hoặc có ít máu Khoảng âm đạo;
- Bà bầu có khả năng bị đau bụng, bụng cứng. Nhưng mà, thai phụ không bị choáng, tim bào thai thường thì, Chính Mình thai phụ lẫn thai nhi ổn định.

## **3. Nhau bong non thể trung bình**

- Không có hoặc liệu có xuất huyết âm đạo tương đối;
- Thai phụ có biểu hiện choáng nhẹ, áp huyết tụt, mạch đập nhanh, xét nghiệm xuất hiện dạ con căng cứng;

- Tim thai thì không ổn định.

#### **4. Rau bong non thể nặng**

- Chưa có hay có xuất huyết "cô bé" nhiều;
- Thai phụ thì có biểu hiện choáng rõ rệt, cảm giác đau bụng thường xuyên, kiểm tra tử cung thụt cứng như gỗ;
- Suy thai.

### **Căn nguyên gây ra rau bong non**

Chuyên gia Ngọc Anh cho rằng, Hiện giờ vẫn chưa biết được nguyên nhân chính xác gây nên rau bong non. Song, sự xuất huyết tại màng rụng đáy gây hình thành khối máu tụ ở màng bụng là khởi mởi đầu của sự bong non. (3)

Dưới một tác động nào đó, cấu trúc tại màng rụng mắc đứt gãy và gây nên chảy máu bởi phá bỏ một số tiểu động mạch xoắn của màng bụng. Khi diện tích xuất huyết Nâng cao dần sẽ tạo thành khối máu tụ tại màng rụng, tách màng đệm đỡ lớp cơ dạ con. Khối máu tụ rất lớn dần sẽ dẫn đến Xé tách lan truyền rộng và đè nén một số mô nhau thai lân cận, khiến kết trái nhau thai mắc bong 1 phần hay bong đầy đủ.

1 tỷ lệ gây ra rau bong non gồm:

- Tiền sản giật: thai phụ mắc tiền sản giật có nguy cơ mắc bong nhau non đấ hơn.
- Chấn thương tại vùng bụng: chỗ bụng là Địa điểm thai phi phát triển, được chòm kín cùng với khuyên nhủ vệ bằng rất nhiều lớp như thành dạ con, thành bụng, dịch ối... các chấn thương bị phải ở chỗ bụng như tai nạn liên lạc, bị té ngã... có thể chi phối lực rất lớn khiến cho nhau thai mắc đe dọa cùng với bong ra.
- Thủ thuật can thiệp xâm lấn: các bác sĩ y tế khuyến cáo nên hạn chế tối đa một số tiểu phẫu lấn chiếm trong thời kỳ mang thai, chẳng hạn như chọc ối, sử dụng máu cuống rốn, phẫu thuật ngoại xoay thai... bởi có thể vô tình chi phối xấu tới dạ con, gây nên ra máu cùng với hình thành những cục máu đông, làm cho nhau thai tách khỏi thành dạ con.

Thêm truy cập đó, thai phụ có một số nhân tố sau sẽ Tăng nguy cơ mắc rau bong non, bao gồm:

- Tiền sử mắc nhau bong non tại những khi có bầu trước: tìm hiểu cho thấy, Nếu mà bà bầu đã từng mắc bệnh trước kia thì khả năng bị phải tai biến sản khoa này lần nữa là tầm 10%.
- Hút thuốc lá: 1 khảo sát cho kết quả, một số phụ nữ mang thai có thói quen hút thuốc lá trước khi có bầu sẽ Tăng 40% khả năng mắc bệnh khi có thai.
- Dùng cocain cùng với các chất kích thích: hiện tượng bong nhau có khả năng xảy ra sớm ở tầm khoảng 10% bà bầu sử dụng cocain hay các chất gây nghiện trong 3 tháng cuối thời kỳ mang thai.
- Huyết áp cao khi có thai, đái đường thai kỳ, hội chứng HELLP: Nếu bà bầu gặp phải những hiện tượng này trước khi có bầu, hãy thông tin với bác sĩ chuyên khoa Sản khoa để được quan sát thai kỳ nghiêm ngặt.
- Có bầu lúc lớn tuổi: nguy cơ bị bong nhau thai sẽ càng cao khi bà bầu mang thai ở lứa tuổi Từ 35 trở lên. Hầu hết một số trường hợp nhau bong non là ở thai phụ trên 40 Tuổi.
- Mang thai cặp hoặc đa thai: vấn đề nhau thai đưng nhiều hơn một thai nhi có nguy cơ làm cho nhau thai mắc Bóc tách khỏi thành tử cung kịp thời trước khi thai nhi sẵn sàng Thừa đời.

## Triệu chứng của nhau bong non

Bác sĩ chuyên khoa Ngọc Anh cho thấy, mỗi bà bầu có nguy cơ liệu có dấu hiệu nhận biết nhau bong non khác biệt nhau, nhưng dấu hiệu phổ biến đặc biệt là chảy máu âm hộ hoặc tình trạng thụt cứng tử cung (tăng trương lực quá mức). Hiện tượng ra máu âm đạo có thể khác biệt nhau cũng như không phải là triệu chứng nhau thai đã bong tách khỏi thành dạ con bao nhiêu phần trăm. Trong một tỷ lệ, bà bầu không xuất hiện máu ở âm hộ bởi vì máu mắc duy trì lại giữa nhau thai cũng như thành dạ con.

Những triệu chứng và dấu hiệu nhau bong non khác gồm:

- Đau bụng dưới, cơn đau đốn đột ngột cùng với lâu ngày, đôi lúc phụ nữ mang thai xuất hiện đau đốn vật vã, muốn ngất xỉu;
- Đau lưng;
- Một số cơn co dạ con kéo dài hơn cũng như quặn quại hơn so với cơn tụt chuyển sang dạ bình thường;
- Suy giảm cử động của thai nhi.

# Phụ nữ mang thai có bị xuất huyết trong suốt quá trình bong nhau thai không?

Đa số các tình huống bong nhau thai sẽ xuất hiện hiện tượng chảy máu tại âm đạo, ngoại trừ trường hợp bong nhau thể ẩn, chỉ khi dưới đây để dùng nhau thai ra bên ngoài mới thấy một khối máu tụ nhỏ.

“Khi nhận thấy ra máu âm đạo hay bất kỳ biểu hiện bất thường nào khi có bầu, bà bầu yêu cầu Ngay bệnh viện công lập nhằm được thăm khám, tìm chính xác nguyên do để được can thiệp điều trị kịp thời cùng với hiệu quả”, bác sĩ chuyên khoa Ngọc Anh chia sẻ thêm.

## Nhau bong non thì có nguy hiểm không?

Như đã kể đến, nhau thai là cơ quan quan trọng kết nối cùng với tiếp nhận dinh dưỡng Khoảng mẹ nhiễm sang thai nhi, đảm bảo thai nhi được nuôi dưỡng liên tục đến khi Chào đời. Lúc tình trạng này xảy ra, thai nhi có thể mất 1 phần hay tận gốc oxy cùng với một số chất dinh dưỡng, Nếu mà không can thiệp kịp thời cả mẹ và bé sẽ đối mặt với nhiều tai biến nguy hiểm. Cụ thể là:

### Ở thai nhi

- Sinh non: có nghĩa là bào thai sẽ được sinh ra trước tuần thứ 37. Thống kê cho thấy, tầm 10% trẻ sinh non là Khoảng mẹ bị nhau bong non.
- Câu hỏi tiến triển ở trẻ: Trẻ sinh non có khả năng bắt gặp không ít câu hỏi Sức khỏe Tức thì sau lúc sinh hoặc nguy cơ sau này.
- Thai chết lưu: nghĩa là bào thai chết người ở trong bụng mẹ khi mẹ có thai ít nhất 20 tuần.

### Ở phụ nữ mang thai

- Sốc bởi mất máu: Đây là biến chứng thường thấy tại phụ nữ mang thai mắc nhau bong non, lúc máu chớ nên lan truyền đến nhau thai nuôi dưỡng bào thai mà mất đi. Hiện tượng sốc thiếu máu tiếp diễn vô cùng nhanh, có nguy cơ ứ lại dạ con đất hơn là chảy ra phía ngoài "cô bé", Nếu mà không xử trí kịp thời có thể nguy hiểm tính mệnh thai phụ.
- Thay đổi đông máu: căn bệnh có nguy cơ dẫn đến không đủ sinh sợi huyết, dẫn tới sau khi sổ thai ra ngoài thai phụ bị ra máu loãng không

đông. Nếu hiện tượng này càng kéo dài có khả năng gây tai biến thay đổi đông máu càng trầm trọng, gây mất rất nhiều máu cũng như nguy hại tới mạng sống thai phụ.

- Phong huyết dạ con nhau do không sớm cấp cứu trước đó, có nguy cơ phải suy nghĩ thật kỹ cắt tử cung để khuyến bảo toàn mạng sống sản phụ.

Bên cạnh đó, chứng bệnh cũng là tác nhân của không ít tai biến nguy hại khác biệt như Nâng cao huyết áp, suy gan thận cấp, suy tuyến thượng thận... hàng đầu Do đó, việc quan sát chặt chẽ thời kỳ mang thai và can thiệp giải quyết sớm nhau bong non sẽ giúp hạn chế được nhiều tai biến nguy hại, khuyến nử vệ Sức khỏe cũng như tính mạng thai phụ lẫn thai nhi.

## **Cách phỏng đoán nhau bong non**

Thường thì, nhau bong non sẽ được chẩn đoán do cuộc thăm khám cùng với những xét nghiệm cận lâm sàng cần thiết, phổ biến cũng như thuận lợi nhất là siêu âm. Dựa vào độ nghiêm trọng của dấu hiệu nhận biết mà bác sĩ chuyên khoa liệu có chỉ dẫn bà bầu nên nhập viện hay chăm sóc ngay tại nhà.

Bác sĩ Sản khoa sẽ khai phá những hiểu biết biểu hiện và kiểm tra như:

- Hỏi thăm nữ giới mang thai có mắc chảy máu âm đạo hoặc không;
- Hỏi thăm triệu chứng cảm giác đau ở đầu Hà Nội, độ cảm giác đau nhẹ hoặc dữ dội;
- Hỏi thăm thời gian bắt mới đầu những triệu chứng;
- Quan sát áp huyết thai phụ;
- Để ý nhịp tim cũng như chuyển sang động của thai nhi;
- Theo dõi một số cơn thụt thắt tử cung tại thai phụ;
- Chỉ dẫn siêu âm để định vị khu vực chảy máu cũng như thăm khám hiện tượng thai nhi, kiểm tra máu và nước giải.

## **Giải pháp trị nhau bong non**

Bác sĩ chuyên khoa Ngọc Anh cho biết, lúc nhau bong non tiếp diễn, tức là nhau thai bong tách khỏi thành dạ con sẽ chưa có cách nào đưa nhau thai trở lại đăng nhập trong. Phụ thuộc vào Độ tuổi bào thai, cấp độ trầm trọng của bong nhau, hiện tượng Sức khỏe của mẹ và bé mà chuyên gia sẽ có chỉ dẫn điều trị hợp lý.

## **Tình huống thai nhi chưa đầy đủ tháng (dưới 34 tuần tuổi)**

- Chuyên gia sẽ chỉ dẫn bà bầu nhập viện để theo dõi nghiêm ngặt tới khi thai nhi được 34 tuần. Nếu như nhịp tim thai nhi bình thường, thai phụ không mắc xuất huyết âm đạo, bác sĩ chuyên khoa sẽ phỏng đoán thai phụ nằm nghỉ và để ý hàng ngày ở bệnh viện. Mặt khác suy nghĩ thật kỹ sử dụng thuốc Nâng cao trưởng phổi chẩn đoán bào thai.
- Song, Nếu bong nhau thai trầm trọng, tính mạng thai phụ và bào thai mắc nguy hiểm, phụ nữ mang thai cần được can thiệp sinh ngay sau đó.

## **Trường hợp thai nhi đầy đủ tháng (từ 34 tuần trở lên)**

- Nếu việc chuyển sang dạ của thai phụ nhẹ nhàng và nhịp tim thai nhi ổn định, bà bầu có thể được sinh thường đến ngả "cô bé".
- Nếu tình trạng chuyển thành dạ gập khất khe hay thai nhi gập nguy hiểm, bác sĩ sẽ chỉ dẫn sinh bằng giải pháp mổ sử dụng thai cấp bách nhằm đưa bào thai ra ngoài, đảm bảo tính mạng cùng với an toàn kết luận cả bà bầu lẫn thai nhi.

Các giải quyết dưới đây để nên dựa trên một số yếu tố:

- Lượng máu mất ước lượng của thai phụ;
- Tình trạng các cơ quan có nguy cơ bị đe dọa khi xảy ra nhau bong non (tử cung, não, thận...).
- Tình trạng bệnh lý nền trước đó của bà bầu.

## **Phòng chống nhau bong non với cách nào?**

Bác sĩ Ngọc Anh cung cấp, Bây giờ không có giải pháp ngăn ngừa nhau bong non, chỉ có nguy cơ làm giảm các nhân tố nguy cơ mắc phải bằng cách:

- Không hút thuốc lá, dùng rượu bia, dùng cocain hay các chất gây nghiện trong suốt quá trình mang thai.
- Luôn thắt dây lành mạnh lúc Đi đến xe, đặc biệt là đăng nhập 3 tháng cuối thời kỳ thai nghén. Nếu không may bắt gặp chấn thương do tai nạn, té ngã hay có vật đập mạnh vào vùng bụng, bà bầu đòi hỏi Ngay địa điểm Sản khoa gần nhất nhằm xét nghiệm hiện tượng cùng với Sức khỏe thai nhi.



- Nếu như liệu có tiền sử Nâng cao áp huyết mạn tính hay Nâng cao huyết áp thời kỳ mang thai, hãy thông tin với chuyên gia Sản khoa nhằm được hướng dẫn chăm sóc cùng với theo dõi thời kỳ mang thai nghiêm ngặt.
- Nếu liệu có tiền sử nhau bong non ở mỗi lúc có bầu trước cùng với thì có ý định có bầu tiếp tục, cần vận dụng quan điểm bác sĩ chuyên khoa nhằm được lên dự định, chuẩn bị thật tốt nhằm hạn chế khả năng nhiễm bệnh ở lần có thai này.

## **Một số băn khoăn hay bắt gặp**

### **Một. Đã bị nhau bong non liệu có mắc lần nữa không?**

Tìm hiểu cho biết, khoảng 15% trường hợp mắc bong nhau lần nữa Nếu đã từng mắc 1 lần nhau bong non. Nếu như bị bong nhau 2 lần, khả năng này tăng lên tầm 25%. Chủ yếu Bởi vậy, các bác sĩ chuyên khoa y khoa khuyên rằng, Nếu như đã từng mắc nhau bong non trước đó thai phụ cần phải thông báo với bác sĩ Sản khoa nhằm được quan sát thời kỳ thai nghén chặt chẽ.

### **2. Tỷ lệ sống sót của thai nhi lúc mẹ bị bong nhau non là bao nhiêu?**

Hai nhân tố đe dọa tới số trường hợp sống sót của thai nhi là Độ tuổi thai lúc đẻ cùng với độ trầm trọng của ca bong nhau non. Vì thế, nhận biết kịp thời và trị sớm là nhân tố tiên quyết giúp cho hạn chế hậu quả, Tăng số trường hợp sống sót của bào thai dưới đây khi sổ ra ngoài.

### **3. "làm chuyện ấy" tình dục khi có thai liệu có gây nên bong nhau không?**

"âm trạn" tình dục không cần phải là nguyên nhân gây nhau bong nhau. Hầu hết tình huống "làm chuyện ấy" tình dục lúc mang bầu là sử dụng biện pháp an toàn. Nhưng cần phải tránh một số hoạt động có thể bị té ngã hay chấn thương ở khu vực bụng.

### **4. Hắt hơi có gây bong nhau thai không?**

Nhảy mũi là phản ứng người bình thường cũng như triệt để không cần phải nguy cơ dẫn tới bong nhau. Nếu mà bà bầu có bất cứ lo lắng nào về vấn đề thường xuyên nhảy mũi, ho mạnh... bà bầu có thể thăm khám với bác

sĩ chuyên khoa Sản khoa nhằm được định vị hiện tượng cùng với Chính Minh thai nhi.

Trung tâm Sản Phụ khoa hệ thống địa chỉ y tế Tâm Anh hội tụ đội ngũ bác sĩ chuyên khoa Sản khoa mới đầu ngành, giỏi chuyên môn, giàu kinh nghiệm, sở hữu hệ thống máy móc tiên tiến bậc nhất thế giới, đội ngũ máy siêu âm 2D, 3D, 4D, siêu thanh màu Doppler, đội ngũ máy siêu thanh thế hệ tiên tiến nhất Voluson E10, áp dụng phác đồ chữa trị hiện đại trong kiểm tra, kết luận cùng với can thiệp trị xử trí một số biến chứng sản khoa nhẹ đến phức tạp, đảm bảo thời kỳ thai nghén sử dụng biện pháp an toàn, mẹ tròn con vuông.